



Scuola Secondaria di Primo Grado

“CARLO POERIO”

Corso Vittorio Emanuele, 124

Tel. e Fax 081/7613122

80121 NAPOLI

Distretto Scolastico n. 41

Codice NAMM07800V
C.F 80061370633

Sito web: www.scuolacarlopoerio.gov.it
PEC: NAMM07800V@PEC.ISTRUZIONE.IT
e-mail : namm07800v@istruzione.it

Napoli, li 07 settembre 2017

Prot. n. 1977 Tit. 1-8

AI **Personale Docente e A.T.A.**
della Scuola Secondaria di I° Grado
“Carlo Poerio”
SEDE

e

ai **Detentori della potestà genitoriale,**
ovvero ai Tutori, ovvero agli Affidatari
degli Alunni della Scuola Secondaria
di I° Grado “Carlo Poerio”
ALBO

OGGETTO: *adozione misura di tutela del rischio d'insorgenza di scoliosi o altri disformismi della colonna vertebrale a carico degli alunni.*

Al fine di adempiere al combinato disposto di cui alle lettere a), b), c), n), dell'art. 15, comma 1 del D. Lgs. 9 aprile 2008, n° 81 e s.m.i., nonché dall'art. 2, lettera a) del qui citato decreto, la scrivente Dirigente Scolastico **dispone di limitare il peso dei sussidi didattici** che gli allievi quotidianamente trasportano negli zainetti o nelle cartelle, durante i percorsi che compiono tra casa e scuola. Più precisamente, recependo le raccomandazioni dell'Assemblea Generale del Consiglio Superiore della Sanità, è opportuno che il peso dello zaino non superi un "range" tra il 10 e il 15% del peso corporeo. Tale intervallo deve essere incoraggiato dagli insegnanti, particolarmente nei casi di soggetti di costituzione gracile e con scarsa massa muscolare, soprattutto se obbligati a percorrere lunghi tragitti.

Evidentemente, la presente disposizione rientra nei programmi di "educazione alla salute" che la scrivente Istituzione scolastica intende offrire nel corso dell'anno scolastico, attraverso l'apprendimento di corrette posture e il potenziamento delle abilità motorie, in modo da garantire la prevenzione delle rachialgie in età preadolescenziale e adolescenziale.

Certa di una puntuale applicazione di quanto disposto, è gradita l'occasione per porgere cordiali saluti.

Il Dirigente scolastico
prof.ssa Daniela PAPARELLA
Firmato digitalmente